



**Einladung zur 11. Planwanderung
am Sonntag, 21. August 2022**

Morgenbachtal mit Steckeschlääferklamm

(vom 08.09.2022 vorverlegt wegen Nutzung 9,00 Euro Ticket)



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

bei der heutigen ca. 14,5 km langen Rundwanderung handelt es sich um eine anspruchsvolle Tour, die gut zu bewältigen, aber nicht teilbar ist (ca. 400 Höhenmeter).

Wir starten am Bahnhof Trechtingshausen, laufen unterhalb der Burg Reichenstein auf dem Bürgersteig bis zum Einstieg in den Eselspfad. Dieser führt uns bald sehr steil empor, teils auf schmalem steinigem Pfad, der mit Seil gesichert ist. Nach ca. 25-minütigem Aufstieg werden wir bereits mit einem fantastischen Blick auf Burg Reichenstein und den Rhein belohnt. Nun wandern wir auf bequemen Waldweg weiter bis zum Schweizer Haus, wo sich uns erneut ein grandioser Blick auf das Rheintal bietet (es gibt Getränke zu kaufen). Weiter geht es stetig leicht ansteigend bis zum Damianskopf mit wunderschönem Ausblick: die Stadt Bingen „liegt uns zu Füßen“. Der gut

begehbare Waldweg führt uns dann zum Forsthaus Heilig Kreuz und nach kurzem kräftigen Anstieg befinden wir uns auf dem Walderlebnispfad im Binger Wald mit allerlei Informationen, einer langen Kugelbahn und wer möchte kann die Hängebrücke über das Kreuzbachtal überqueren - eine schaukelige Angelegenheit.

Nach Passieren der Villa Rustica (römische Ausgrabungen eines Hofgutes) gelangen wir zur Steckeschlääferklamm, ein begehrter 700 m langer Streckenweg durch die Klamm des Hasselbach mit 15 Brücken und über 65 handgeschnitzten Kunstwerken, vorwiegend Gesichter in Bäumen, Baumstümpfen und Wurzeln.

Bevor wir den Höhepunkt unserer heutigen Wanderung realisieren, nämlich die Wanderung sanft bergab durch das wildromantische Morgenbachtal zurück nach Trechtingshausen (ca. 7 km) kehren wir im Forsthaus Jägerhaus zu einer Rast ein. Speisekarte:

1	Flammkuchen Elsässer Art	8,90 €
2	Flammkuchen Sieben Gemüsesorten (vegan)	9,90 €
162	Fetakäse aus Schafs- u. Ziegenmilch, paniert, gebacken, mit Brot, kl. Salat	9,90 €
841	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Beilagensalat	9,90 €
869	Großer gemischter Salatteller mit pikanten Putenbruststreifen oder Fetakäses	12,90 €
101	Schnitzel Wiener Art, paniertes Schweineschnitzel mit Pommes Frites, Beilagensalat	12,90 €
101S	Schnitzel Wiener Art Senior , pan. Schweineschnitzel mit Pommes Frites, Beilagensalat	10,50 €

Achtung: leider keine Kartenzahlung möglich!!

Treffen im Hauptbahnhof Tief, 8.00 Uhr oder in der S-Bahn, Fahrpreis: 9€ Ticket

Hinfahrt nach Trechtingshausen		Rückfahrt von Trechtingshausen
Ab Hauptbahnhof Tief, S8,	Gl. 103, 8.17 Uhr	Ab Trechtingshausen, RB 26, 16.12 17.12 (alle 60 min.) mit jeweils kurzer Umstiegszeit in Mainz
An Mainz, (Bahnsteigwechsel zu 2a)	Gl. 1a 8.56 Uhr	
Ab Mainz, RB 26, Ri. Köln Messe,	Gl. 2a 9.03 Uhr	
An Trechtingshausen,	Gl. 2 9.43 Uhr	

Für die Wanderung ist unbedingt gutes Schuhwerk notwendig.
Wanderkassenbeitrag 2 € für Mitglieder, 5 € für Gastwanderer.

Auf einen schönen Wandertag und Ihre Anmeldung mit Essenswunsch bis **Donnerstag, 18. August 2022** freuen sich die Wanderführerinnen: Anja Brenninger, Maria Heimerl und Gertrud Exner, Tel.: 06103-802183, E-Mail Gertrud.Exner@gmx.de

(Bitte auf AB Nachrichten hinterlassen bzw. per E-Mail.)

FRISCH AUF ! FRISCH AUF ! FRISCH AUF !