



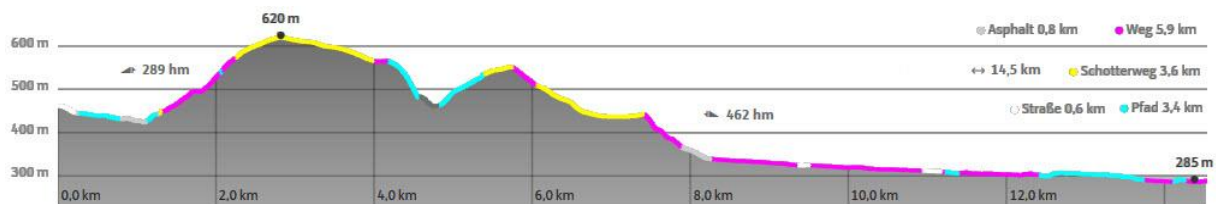
Einladung zur 10. Planwanderung
Große und lange Steine im Sinntal und Staatsbad Bad Brückenau
am Sonntag, 19. August 2018

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Steinige Formationen sind dieses Jahr Programm beim Wandern. Heute lade ich zur Entdeckungstour der Großen und Langen Steine im Sinntal ein.

Wir starten alle in Oberbach, bei Wildflecken. Nach einem kurzen Weg durch den Ort trennen sich die Wege der Kurzwanderer von den Anderen. Während die Kurzwanderer auf gleichbleibender Höhe ca. 5,6 km (2 h) bis zur Stockpapiermühle wandern, begibt sich die Wanderschaar mit einem langen Anstieg am Großen Auersberg hoch zu den Großen Steinen (ca. 4,2 km mit ca. 200 Höhenmetern).

Die abfallende Wegstrecke durch den Bereich der *Großen Steine* wird mit einem Hinweisschild als gefährliche Wegstrecke angekündigt und ist daher nicht so einfach mit Klettereinlagen zu gehen, aber beeindruckend. Bei Nässe ist das Stück gesperrt! Haben wir diesen Passage geschafft, geht es mit einem weiteren Anstieg zu den Langen Steinen, die unvermittelt an einem Berghang liegen (1,2 km). Den Forstweg folgend geht es abwärts nach Römershag (ca. 3 km). Ab hier folgen wir dem bequemen, ebenen Asphaltweg an der Sinn ca. 6,2 km bis ins Staatsbad Bad Brückenau.



Die Kurzwanderer fahren von der Papiermühle unter der Autobahnbrücke mit dem Bus ein Stück nach Bad Brückenau *Altes Rathaus* und wandern ca. 3 km (1 St.) im Sinntal Kurpark zum Staatsbad. Wer diese Strecke nicht gehen möchte, kann mit dem Bus direkt ans Ziel fahren. Angekommen, besteht ausreichend Zeit, um in den Kuranlagen von König Ludwig I, zur 1000-jährigen Eiche, im Schmetterlingsgarten und dem wunderbaren Laubengang zu flanieren.

Zur Schlussrast ab 15.30 Uhr finden wir uns alle im *Haus Löwe* ein (Speisekarte s. Rückseite).

Strecken: Kurzwanderer 1. Teil 5,6 km, 2. Teil 3 km, Langwanderer 14,5 km **nicht teilbar !!!**

Abfahrt Südbahnhof: 8.20 Uhr, Rückkehr Südbahnhof: ca. 19.00 Uhr

Fahrpreis für Mitglieder: 17,00 Euro / Gäste: 20,00 Euro

Anmeldung bitte bis **Mittwoch, 15. August 2018** mit Essenswunschabgabe.

Auf einen schönen Wandertag mit gutem, festen Schuhwerk freut sich die Wanderführung:

Dorothea Raßloff, Tel.: 069-666 11 98, e-mail: rhoenclub.ffm@gmail.com,
(Bitte auch auf den Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen oder auch gerne als E-Mail)

und Margit Göttenauer

FRISCH AUF

FRISCH AUF



Haus Löwe, Heinrich-von-Bibra-Straße 7, 97769 Bad Brückenau

Speisekarte:

	EUR
1. Fitness Teller <i>gebratene Hähnchenbrust mit buntem Salat</i>	8,90 €
2. Schweinemedallions <i>gebraten, mit frischen Champignons, Kräuterbutter und Kroketten</i>	12,90 €
3. Schweine-Pfefferrahmschnitzel <i>paniert, mit Pfefferrahmsauce, Pommes</i>	9,50 €
4. Schweineschnitzel Wiener Art <i>paniert, mit Zitronenscheibe, Pommes</i>	8,90 €
5. Hausgemachter Rindergulasch <i>mit Nudeln und Salat</i>	9,90 €
6. Käsespätzle <i>mit Sahne, Käse, Röstzwiebeln und Salat</i>	7,50 €
7. Gemüse-Pfännchen <i>mit Bandnudeln und Parmesan</i>	6,90 €
8. Zander <i>mit Aligot und Senfbutter</i>	16,90 €
9. Angemachter Camembert <i>mit Butter, Zwiebeln, Paprika und Brot</i>	5,80 €



Haus Löwe