



**Einladung zur 8. Planwanderung
"Prismenwand am Gangolfsberg"
am Sonntag, den 23. Juli 2017**

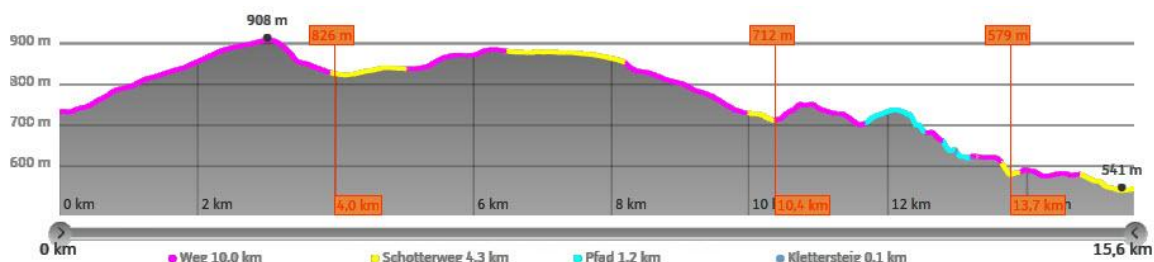
Liebe Wanderfreundinnen,
liebe Wanderfreunde,

heute möchten wir sie zu einer wirklich schönen Tour in die Hohe Rhön einladen. Das Auf und Ab wird geprägt von Wald, Ausblicken Richtung Thüringen und Felsformen.



Wir starten mit dem stetig bergauf führenden Weg am Basaltsee und kommen bald aus dem Wald ins Freie. Es geht weiter Richtung Heidelberg und dem Mahnmal vom Rhönklub vorbei. Bald sieht man unten schon den Parkplatz Schornhecke, wo der Bus uns erwartet (~ 4 km). Der nächste Abschnitt ist leicht, geht über weite Wiesen der hohen Rhön, bietet tolle Ausblicke und führt nach leichtem Abstieg zum Thüringer Hütte. Besonders dieser Abschnitt ist für alle geeignet und sollte mit wettergerechter Kleidung - Sonne - Regen - absolviert werden (~6.4 km). Auf der Thüringer Hütte wollen wir unsere ½ stündige Mittagsrast halten.

Der dritte Abschnitt ist schwierig und kann nur mit festem Schuhwerk begangen werden! Wir passieren auf dem Weg zur Prismenwand die Überreste der Kapelle des Heiligen Gangolfs und steigen im Steilhang des Gangolfsberges bergab zur Ziel der Träume. Weiter geht es zum Schweinfurter Haus (~3.3 km). Hier treffen wir auf den Bus und auf alle Wanderer, die das Stück gefahren sind. Von dem Schweinfurter Haus kann man über den Naturlehrpfad zur Prismenwand gelangen.



Der letzte Abschnitt geht im Wald bequem und wird teilweise sehr lauschig. Über einen Wirtschaftsweg gelangen wir an die Straße (~2.0 km). Der Bus bringt uns nach Oberweißbrunn, in den Mühlengrund zur Schlussrast:

1 Salatplatte nach Art des Hauses	6.90 €
2 Mühlengrundschnitzel mit Schinken + Käse überbacken, Bratkartoffeln, Salat	9.80 €
3 Schweineschnitzel mit Pommes Frites, Salat (Seniorenportion möglich)	8.70 €
4 Bauernhacksteak mit Zwiebeln, Pommes Frites	5.90 €
5 Hähnchenbrustfilet paniert mit Kroketten, Salat	9.80 €
6 Rhöner Brotzeiteller mit Hausmacher-Wurst, Rhöndiesel (Bauchwärmer)	6.70 €
7 Rhön-Forelle ‚Müllerin-Art‘ oder mit Mandeln mit zerlassener Butter, Sahnemeerrettich, Salzkartoffeln, Salat je nach Größe ab	10.90 €
8 Mit Blattspinat gefüllte Forelle ohne Gräten mit zerlassener Butter, Salzkartoffeln, Salat	11.80 €

Südbahnhof: Abfahrt um **8.15 Uhr** (auf RMV wird gewartet!), Ankunft ca. 20:00 Uhr

Fahrpreis: 16 € für Mitglieder, 18 € für Nichtmitglieder

Anmeldung mit Essenwunsch bis **Mittwoch 19. Juli 2017** bei Fam. Raßloff, Telefon 069/666 11 98 oder per Mail an rhoenclub.ffm@gmail.com. Handy am Wandertag: 0172/1762567

Wir hoffen auf einen schönen Wandertag und freuen uns über rege Beteiligung,
die Wanderführung Dorothea Raßloff und Maria Heimerl

Frisch Auf ! Frisch Auf ! Frisch Auf !