



## Einladung zur 12. Planwanderung "Ab in die Pfalz" von St. Martin über die Kalmit zum Hambacher Schloss am Sonntag, den 11. Oktober 2015

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

im Herbst da lockt der neue Wein, darum fahren wir in den schönen Pfälzerwald ins malerische Winzerdorf St. Martin. Nach einem Gang durch die verwinkelten Gassen von St. Martin geht es hinauf zu unserem ersten Ziel, der Kropsburg, die oberhalb des Ortes in den Weinbergen liegt. Von dort laufen wir hinab zum Bellachini-Weiher und gehen dann stetig, aber nicht steil durch den schönen Kiefernwald hinauf zum Gipfel der Kalmit, dem höchsten Berg des Pfälzerwaldes, den wir nach ca. 2,5 Stunden erreichen.

Dort genießen wir die schöne Aussicht und halten Mittagsrast. Es gibt auch die Möglichkeit im Kalmithaus einzukehren. Außerdem kann hier die Wanderung geteilt werden.

Frisch gestärkt geht es nun bergab, zuerst ein bisschen steiler, doch dann fällt der Weg sanft ab. Wer sich das erste steile Stück sparen möchte, kann mit dem Bus bis zum Parkplatz Hahnenschritt mitfahren. Von dort geht der Weg eben oder nur leicht abfallend zum Hambacher Schloss, wo wir nach ca. 2 Stunden (ab dem Parkplatz nach ca. 1,5 Stunden) ankommen. Unterwegs bieten sich uns immer wieder herrliche Blicke ins Tal und auf den Gipfel. Ab dem Parkplatz ist der Weg für alle gut begehbar und dank der schönen Ausblicke sehr zu empfehlen.

Vom Hambacher Schloss fahren wir anschließend zurück nach St. Martin, wo wir im Gasthof "Zum Feuerstein" unsere Schlussrast einnehmen (Speisekarte auf der Rückseite).

Wer sich am Vormittag den längeren Aufstieg zum Gipfel nicht zutraut, kann sich ein bisschen in St. Martin umsehen und evtl. sogar eine kleine Weinprobe machen. Viele Weingüter haben sonntagvormittags geöffnet. Anschließend fährt der Bus auf die Kalmit hinauf, wo sich alle zur Mittagsrast auf dem Gipfel treffen.

Wer die zweite Etappe nicht mitlaufen möchte, hat die Möglichkeit, das Hambacher Schloss zu besichtigen.

Abfahrt: am Südbahnhof um 8.15 Uhr

Ankunft: wieder am Südbahnhof um ca. 19.30 Uhr

Anmeldung mit Essenswunsch bis **Mittwoch, den 07.10.2015**, bei Anja Brenninger 069-82362540 oder Inge und Hannes Brenninger 08387-390605. Handynummer am Wandertag von Inge und Hannes Brenninger 0175-2826715.

Fahrpreis für Mitglieder 15,00 €, für Nichtmitglieder 18,00 €.

Auf rege Beteiligung und hoffentlich auch schönes Wetter freuen sich Inge, Anja und Hannes.

Frisch auf Frisch auf Frisch auf

## Essensliste "Zum Feuerstein"

Im Gasthof "Zum Feuerstein" stehen folgende Gerichte zur Auswahl, auch als			Seniorenteller:
1.	Zwei Scheiben Pfälzer Saumagen mit Sauerkraut und Brot	8,90€	7,90 € ST
2.	"Pfälzer Weinstraßenteller": ein Leberknödel mit Zwiebelsoße, eine Bratwurst, eine Scheibe Saumagen mit Sauerkraut und Brot	10,90 €	9,90 € ST
3.	"Ochsenbäckchen" geschmort in Merlot mit Gemüsespätzle	15,90€	14,90 € ST
4.	"Pfälzer Zwiebelfleisch" vom Schweinenacken in Rieslingsoße, würzig, mit Butterspätzle und Salat	13,90 €	12,90 € ST
5.	Schnitzel mit Pommes frites und Salat	10,90 €	9,90 € ST
6.	Zanderfilet im Parmesanmantel auf Pesto-Tagliatelle mit gebratenen Champignons und Cocktailtomaten	16,90 €	15,90 € ST
7.	Kässpätzle mit Schmorzwiebeln und Salat	9,90 €	8,90 € ST
8.	Salatteller mit Hähnchenstreifen und Baguette	9,90€	8,90 € ST