



# Rhönclub

## Frankfurt am Main e.V.



- Der Wanderwart -

siehe auch: [www.rhoenclub.de](http://www.rhoenclub.de)

### Einladung zur 12. Planwanderung am Sonntag, 1. September 2013 Bad Kreuznach / Nahe

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

Unsere heutige Wanderung beginnt im Salinental in Bad Kreuznach; wir laufen auf der asphaltierten Uferpromenade der Nahe stromabwärts, am Radonstollen vorbei, durch ein kleines zum Schutz der vom Aussterben bedrohten Würfelnatter (völlig harmlos und ungiftig) errichtetes Naturschutzgebiet, überqueren die Nahe und gehen auf der anderen Seite durch den schön angelegten Kurpark, an Gradierwerken vorbei zurück in den Gesundheitspark Salinental, ein großes „Inhalationszentrum“. Diese erste ebene Teilstrecke (ca. 4 km) ist für jederman geeignet. Hier werden wir auch die Mittagsrast mit Verpflegung aus dem Rucksack machen (der Bus ist den ganzen Tag über auf dem Parkplatz erreichbar).

Der zweite Teil der Wanderung (ca. 10 km) führt uns auf dem Stegfelsweg aus dem Salinental hoch durch Waldgebiet in ein etwas felsiges Gelände. Am Lokal „Zur Bastei“ trifft der Stegfelsweg auf den Rotenfelsweg, den wir bis zum Aussichtspunkt **Bastei** folgen mit fantastischem Blick in das Nahetal und Ebernburg / Bad Münster am Stein; auf dem Panoramaweg wandern wir zum Aussichtspunkt **Rotenfels**, der uns einen unbeschreiblich schönen Blick auf den Rotenfels ermöglicht. Mit ca. 202 m Höhe erhebt sich die Steilwand dieses Berges aus auffallend rötlich gefärbtem Gestein (Rhyolith) weithin sichtbar über das Nahetal. Über das Lokal „Zur Bastei“ (es bleibt bestimmt die Zeit für einen guten Tropfen Nahewein!) gelangen wir auf einem Waldpfad mit einer leicht zu bewältigenden Gefällstrecke zurück ins Salinental. Und hier findet auch unsere Schlußrast statt, und zwar im „Brauwerk“. Das Brauhaus in Bad Kreuznach, Saline Karlshalle 11 (es gibt auch Wein!). Folgende Gerichte stehen zur Auswahl:

|      |  |         |
|------|--|---------|
| 1015 | <b>Bierbrot</b> mit <i>Räucherlachs &amp; Meerrettich</i> (empfehlenswert) | 5,50 €  |
| 1132 | <b>Vitaminsalat</b> mit <i>Hähnchenbrust</i>                               | 9,80 €  |
| 1202 | <b>Brauwerks Biergulasch</b> , <i>Kartoffelklöße &amp; Rotkraut</i>        | 14,40 € |
| 1209 | <b>Tafelspitz</b> , <i>Petersilienkartoffeln &amp; Rote Beete Salat</i>    | 11,80 € |
| 1311 | <b>Wiener Schnitzel</b> , <i>Pommes &amp; Salat</i>                        | 12,70 € |
| 0000 | <b>Vegetarischer Pfannkuchen</b>   | 9,80 €  |

Abfahrt: 8.15 Uhr Südbahnhof / Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Fahrpreis für Mitglieder 15.00 €, für Nichtmitglieder 17.00 €

Anmeldung mit Angabe des Essenswunsches bitte bis Mittwoch, **28. August 2013** bei der Wanderführung:

Helmut Range, Tel.: 069-5486675 / Handy am Wandertag: 0171-1625011

Gertrud Exner, Tel.: 06103-802183

die sich auf rege Beteiligung und eine hoffentlich schöne

WWW-Tour (Wald, Wein, Wohl-fühlen) freut.

FRISCH AUF

FRISCH AUF

FRISCH AUF

FRISCH AUF