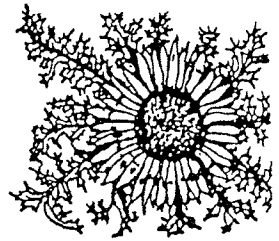


Rhönclub

Frankfurt am Main e.V.



-Der Wanderwart-

siehe auch www.rhoenclub.de

Einladung zur 8. Planwanderung am Sonntag, 27. Juni 2010 Wander- und Kulturtag um Hadamar (Westerwald).

Hauptwanderung: 12 - 18 km

Besichtigung der St.-Johannes-Nepomuk-Kirche. Danach geht es über den Untermarkt am Rathaus vorbei am Duchscherer Haus und der jüdischen Synagoge auf dem steilen Kreuzweg zur Herzbergkapelle und zum üppig blühenden Rosengarten. Hinter dem Friedhof begeben wir uns durch eine weite Landschaft mit herrlichen Waldgebieten, Wiesen und Ackerbauflächen, geprägt von den Höhenzügen und Hanglagen des Westerwaldes. Gegen 13.00 Uhr machen wir ca. 30 Minuten am lieblichen Elbbach Mittagsrast aus dem Rucksack. Anschließend folgen wir dem reizvollen halbschattigen Uferweg des Elbbachs und erreichen Hadamar, wo sich der Rundweg schließt. Die Langwanderer können hier die Wanderung beenden und auf eigene Faust Hadamar besichtigen oder sich dem ca. 5 km langen Rundweg durch den Hadamarer Stadtwald anschließen.

Leichtwanderer:

Für die Leichtwanderer fährt der Bus hoch auf den Herzenberg. Besichtigung der dortigen Votivkapelle und des Rosengartens. Abstieg über den Kreuzweg (wenige Treppen mit Geländer) zum Rathaus.

Ab 11:00 Uhr: Beginn der Stadtführung, Treffpunkt vor dem Rathaus. Nach der Stadtführung Wanderung (ca. 5 km) im farbenprächtigen Hadamarer Stadtwald vorbei an einem großen Fischteich mit schönen Ausblicken in das Limburger Becken. Mittagsrast aus dem Rucksack. Mit dem reizvollen Blick auf das hinter Birken und Fischteich auftauchende Musische Internat, der Heimat der Limburger Domsingknaben, beenden wir unseren Spaziergang in der Grünanlage hinter dem Schloss, wo viele Bänke zum Verweilen einladen.

Für alle: Schlossmuseum mit Führung.

Eingang **15:00 Uhr**. Werke des berühmten Silhouettenkünstlers **Ernst Moritz Engert** sowie **Karl Wilhelm Diefenbach** mit seinem berühmten 68 Meter langen Wandfries „per aspera ad astra“ des Jugendstils und des heimischen Malers **Alois Koch** mit einer Vielzahl von Aquarellen und Ölgemälden.

Schlussrast: 16:00 Uhr „Fohlenhof“ (jugoslawische Küche). Der Speiseplan ist vorab auf der Rückseite zur Orientierung gedruckt. Die Speisen werden aber dann im Bus aufgenommen.

Fahrtpreis für Mitglieder 15,00 €, für Gäste 17,00 €

Kosten: Stadtführung 1,-- € , Museumsbesuch mit Führung 1,-- €

Abfahrt: 8:10 Uhr Südbahnhof Ankunft 9:40 Uhr Hadamar

Rückfahrt: ca. 18:00 h Ankunft: ca. 19:30 h Frankfurt Südbahnhof

Anmeldung bitte bis **24.06.2010** bei der Wanderführung:

Frau Ilona Schutkowski Tel.: 069 - 71034111 oder Anja Brenninger Tel.: 069 - 82362540

Frisch auf

Frisch auf

Restaurant Fohlenhof (Strichliste - bitte 5er Päckchen)

11. Rucolasalat in Balsamico-Honig Vinaigrette und frisch gehobeltem Parmesan	5,90	
22. Fohlenhof „Pepper Pot“ gebundene herzhaft pikante Gulaschsuppe	3,50	
24. Frische gebackene Champignonköpfe Remouladensoße, Toast und Butter	4,60	
26. Bulgarischer Schafskäse in Alufolie mit Butter und Paprikapulver gebacken, Toast	4,90	

30. Putensteak „Milagro“ 200g sehnen- und fettfrei mit Kräutercreme und Pommes Frites	8,90	
32. Pfeffersteak 200g Hüftsteak in pikanter Pfeffersauce, Pommes Frites	12,70	
71. Cevapcici 7 gehackte Röllchen von verschiedenen Fleischsorten, Djuvec-Reis, Pommes Frites	7,80	
72. Raznjici 2 Fleischspieße vom Grill mit Pommes Frites und Djuvec-Reis	8,40	
73. Pljeskavica gemischtes Rinder- und Schweinehack, fein gewürzt, mit Schafskäse gefüllt, Pommes Frites und Djuvec-Reis	8,60	
80. Lammkoteletts „Krone“ Lammkoteletts vom Grill mit Kräuterbutter, Folienkartoffel, Quark-Creme	14,90	

110. Gemüseteller Eibbach Champignons, Paprika, Zucchini, Gemüse der Saison, Sauce Hollandaise	7,90	
111. Bandnudeln mit Gemüse Gemüsestreifen und frischer Parmesan	6,90	
113. Salatteller Carlos Putenstreifen auf knackig frischem Salat, Toast	7,80	
114. „Mont Blanc“ Salat Gurken, Tomaten, Oliven an Eisbergsalat, Mozzarella, Lachsstreifen und Krabben in Vinaigrette	8,50	
130. Westerwälder Forelle Müllerin oder Blau Kräuterbutter und Petersilienkartoffeln	10,90	

Salate vom Buffet mit demselben Teller so viel und so oft Sie möchten 5,50