



# Rhönclub

## Frankfurt am Main e.V.



- Der Wanderwart -

siehe auch: [www.rhoenclub.de](http://www.rhoenclub.de)

### Einladung zur 3. Planwanderung "Spessart: Langenselbold nach Kahl" am Sonntag, den 07. März 2010

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

bei dieser Frühjahrswanderung wollen wir versuchen dem Winter zu trotzen. Auf unserer Jubiläumstour folgen wir den Spuren so gut es geht.

Zunächst fahren wir ca. 30 Minuten mit dem Bus nach Langenselbold. Dort starten wir vom Parkplatz am Fuß des Buchbergs aus, um die 60 Höhenmeter auf 1 km hinauf zu kommen. Von dort gehen wir erst eben und dann bergab weiter nach Oberrodenbach. (Streckenlänge ca. 4,4 Km)

Dort wartet der Bus am Parkplatz zu einer ersten Pause auf uns. Den 2. Teil beginnen wir eben und kommen nach 2 km zur Barbarossaquelle, dem ehemaligen Rastplatz von Kaiser Friedrich I. Nun müssen wir noch mal eine Steigung bergan Richtung Schäferberg bewältigen, ehe wir dann nach Alzenau bequem bergab laufen können. Hier wartet wieder der Bus auf uns. (Streckenlänge ca. 6,7 Km).

Alle Wanderer, die den mittleren Teil ausgelassen haben, können die Wartezeit in Alzenau mit der Burg, der Stadtpfarrkirche St. Justinus und/oder einem Besuch im Cafe verbringen. Öffnungszeiten für Besichtigungen konnte ich nicht ermitteln.

Für den letzten Teil folgen wir dem Flusslauf der Kahl, bis wir nach ca. 6.0 Km unser Schlussrastlokal „La Brusketta“ in Kahl am Main erreichen.

Aus folgenden Gerichten kann gewählt werden:

|   |         |
|---|---------|
| 22 <b>Großer italienischer Salat</b> mit Tomate, Gurke, Käse, Schinken, Ei, Tunfisch, Zwiebel | 6.20 €  |
| 38 <b>Spagetti Mare</b> mit Meeresfrüchten  | 6.20 €  |
| 47 <b>Lasagne Champignons</b> (vegetarisch)   | 5.20 €  |
| 133 <b>Cordon Blue</b> mit Beilage (vom Schwein)  | 8.20 €  |
| 136 <b>Zwiebelschnitzel</b> mit Beilage   | 8.20 €  |
| 144 <b>Schnitzel in Weinsauce</b> mit Käse, Schinken, Beilage                                 | 8.20 €  |
| 159 <b>Scalopina al Vino</b> Kalbfleisch in Weinsauce, Beilage                                | 12.00 € |
| 194 <b>Seelachsfilet</b> mit Kartoffeln, Salat  | 11.90 € |

|  |
|--|
| <i>Beilage:<br/>Beilagensalat mit<br/>Pommes frites oder<br/>Röstkartoffeln oder<br/>Kroketten</i> |
|--|

Abfahrt am Südbahnhof um **8.15** Uhr, Rückkehr ca. 19.30 Uhr

Fahrpreis 15 € für Mitglieder, 17 € für Nichtmitglieder

Anmeldung mit Angabe der Essenwünsche bis Mittwoch, den **03. März 2010** bei

Fam. Raßloff Tel./Fax 069/ 666 11 98 (bitte auf AB Nachricht hinterlassen) oder [06103/ 300 28 92](tel:061033002892)

oder auch gerne per eMail an: [newletter\\_rc@arcor.de](mailto:newletter_rc@arcor.de)

(mit Rufumleitung immer erreichbar!,  
auch am Wandertag)

Nach dem Winterwetter ist für die Waldwege festes Schuhwerk erforderlich.

Wir hoffen auf gutes Wanderwetter und freuen uns über rege Beteiligung.

Frisch auf! Die Wanderführung