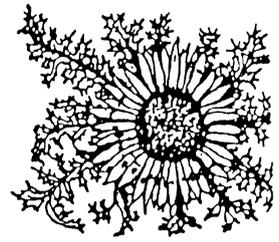


# Rhönclub

Frankfurt am Main e.V.



-Der Wanderwart-

siehe auch [www.rhoenclub.de](http://www.rhoenclub.de)

## **Einladung zur 4. Planwanderung** von Rockenberg über Kloster Arnsburg nach Lich - Verborgene Schätze in der Wetterau - am Sonntag, dem 22. März 2009

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

wir starten unsere Tour in Rockenberg mit dem Besuch der Rokoko-Kirche in der Justizvollzugsanstalt, die in einem aus dem 13. Jahrh. stammendes ehemaliges Zisterzienserinnenkloster untergebracht ist.

Im sehenswerten Ort schauen wir uns um und nehmen die Fährte auf über die Felder, vorbei an einer alten Gerichtsstätte mit Galgen zur mächtigen Ruine der Münzenburg, dem Wetterauer Tintenfass (5 km).

Der lohnenswerte Besuch des Areals kostet allerdings 2,-- € an Eintritt, kein Muss, alternativ kann dort auch am Marktplatz im Bus pausiert werden.

An Trais und Muschenheim vorbei geht es weiter bis zum ehem. Zisterzienser-kloster Arnsburg, einer Filialgründung von Kloster Eberbach (6 km).

Hier steht der Bus zur Mittagsrast (aus dem Rucksack) bereit.

Nach der Stärkung: Kreuzgang und Kapitelsaal sind frei zugänglich, die sehenswerte Kirchenruine, das Dormitorium und die Ausstellung sind wiederum nur gegen Bares (Drehkreuz, 2,-- €) zugänglich: Eigentümer ist seit 1803 das gräfl. Haus Solms-Lich. Das Schlußrastlokal Restaurant und Metzgerei Schneider in Lich, Oberstadt 25, kann mit unserem Bus oder per pedes durch ein schönes Wiesental (5 km) erreicht werden. Das Zentrum der historischen Altstadt von Lich sehen wir im „Anmarsch“ zum Gasthof.

Abfahrt:

**8:15 Uhr Südbahnhof Frankfurt**

**8:40 Uhr Biber-Kreisel Bad Vilbel**

Rückkehr:

ca. 20:00 bzw. 20:30 Uhr an den

Einstiegsplätzen

Fahrtpreis für Mitglieder 15,-- €, für Nichtmitglieder 17,-- €

Wir freuen uns auf eine aufgeschlossene und muntere Wandererschar.

Bitte melden Sie sich bis spätestens dem **18.03.2009** mit Angabe des Essenswunsches (s. Rückseite) bei Fam. Sütfels, Tel. 06101/43768 an, auch auf AB. Nicht besetzte Plätze werden an Gäste aus der Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus Bad Vilbel vergeben, daher auch der kleine Schlenker über Bad Vilbel.

Frisch auf!

Frisch auf!

Frisch auf!

## Esse aus Owerhesse

Oberhess. Kartoffelsuppe	3, 50 €
Hacksteak mit Röstzwiebeln, Salzkart., Salat	8, 00 €
Oberhess. Hausmacher Wurstplatte	6, 20 €
Strammer Max mit 2 Spiegeleiern	6, 90 €
Handkäse mit Musik, Bratkartoffeln	5, 00 €
Kleines Jägerschnitzel, Pommes, Salatteller	6, 50 €
Kleines Hacksteak, Pommes, Salatteller	6, 50 €
Halber Ring Fleischwurst mit Brot	3, 30 €
Bratwurst , Sauerkraut und Brot	3, 80 €

-----

Hausgemachte Zwiebelsuppe	3, 20 €
Hausgemachte Gulaschsuppe	3, 20 €
Großer Salatteller	3, 60 €
Gebackener Camembert, Salat, Toast	3, 90 €
Gebackener Schafskäse, Tomatensalat, Toast	6, 00 €
Schnitzel	7,70 €
Jäger-, Sahne-, Zigeuner-, Zwiebel-, Paprika- : alles mit Pommes frites und Salatteller	8,90 €
Schweinelendchen „Madagaskar“ Pfefferrahmsauce, Pommes, Salat	10,50 €
Rumpsteak mit Kräuterbutter Pommes, Salat	12,80 €
Forelle in Folie gebraten, Salzkartoffeln und Salat	7,90 €
Seelachs paniert mit Remoulade, Salzkart., Salat	6,90 €

Guten Appetit !!